


SWISS
CONTRIBUTION

Szwajcaria dobrze wpływa na zdrowie



Na wyrównywanie różnic społecznych i gospodarczych Szwajcaria przyznała Polsce bezzwrotną pomoc w wysokości 489 milionów franków szwajcarskich. Blisko 39 mln CHF trafiło do sektora ochrony zdrowia, z czego ponad 17 mln CHF przeznaczono na realizację czterech ogólnopolskich projektów profilaktycznych. Wszystkie projekty współfinansuje Minister Zdrowia.

Szwajcaria pomaga „dogonić Europę” państwom, które w ostatnim dziesięcioleciu dołączyły do Unii Europejskiej. Dba także o wyrównywanie różnic między regionami w poszczególnych państwach członkowskich. Do Polski pomoc dociera poprzez Szwajcarsko-Polski Program Współpracy (SPPW). Działania programu obejmują całą Polskę i dotyczą lat 2007–2017. Szwajcarskie fundusze poprzez projekty profilaktyczne promują w całej Polsce zdrowy styl życia, który ma wspierać walkę z otyłością i nadwagą, przeciwdziałają również chorobie próchnicowej u dzieci. Pozostałe dwa projekty mają na celu ograniczenie zakażeń HCV oraz zapobieganie stosowaniu używek przez kobiety, które planują zostać matkami.

Żywności i Żywnienia oraz warszawskiej AWF aż 28% chłopców i 22% dziewcząt w ostatnich klasach szkoły podstawowej ma nadmierną masę ciała. Narastającemu problemowi ma przeciwdziałać m.in.: promocja i edukacja zdrowotna w przed-szkolach i szkołach, nauczanie racjonalnego stylu życia osób z nadwagą i otyłością, zachęcanie do aktywności fizycznej oraz upowszechnienie wiedzy o składzie i wartościach odżywczych żywności. Projekt obejmuje całą Polskę i jest adresowany do kobiet ciężarnych i karmiących, dzieci i młodzieży, dorosłych (szczególnie otyłych) oraz producentów żywności.

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny prowadzi ogólnopolski projekt, którego celem jest obniżenie ryzyka przenoszenia HCV, powodującego wirusowe zapalenie wątroby typu C. Szacuje się, że w Polsce HCV zakażonych jest ok. 200 tysięcy dorosłych. Tylko co dziesiąta osoba zakażona wirusem wie o swojej chorobie. Stąd konieczność podjęcia szeregu działań, takich jak: usprawnienie diagnostyki HCV, objęcie profilaktyką populacji (ze szczególnym uwzględnieniem grup wrażliwych: dzieci i młodzieży, kobiet w ciąży, użytkowników narkotyków oraz pracowników sektora ochrony zdrowia), zapewnienie konsultacji i kierowanie do dalszych badań zarażonych wirusem oraz poszerzenie wiedzy o epidemiologii HCV w Polsce. W ramach projektu odbywają się szkolenia pracowników opieki zdrowotnej oraz przedstawicieli usług pozamedycznych (fryzjerów, kosmetyczek, tatuażystów) w zakresie prewencji HCV. Tworzona jest strategia przeciwdziałania HCV w Polsce.



Wymierne korzyści dla zdrowia

Realizacja projektów w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy będzie miała długofalowe korzyści dla beneficjentów oraz całego społeczeństwa. Szacuje się, że czynnikiem, który ma największy wpływ na zdrowie człowieka jest jego styl życia (50-60%). Zmiana nawyków żywieniowych i większa aktywność, w przeciwieństwie do predyspozycji genetycznych, leży w zasięgu każdego człowieka. Stąd potrzeba promocji i edukacji w zakresie zdrowia, które przyczynią się do lepszego poznania własnych problemów zdrowotnych i poprawy kondycji Polaków. Działania podejmowane w ramach SPPW mają spowodować poprawę zdrowia dzieci poprzez upowszechnienie diagnostyki stomatologicznej i edukacji w zakresie zdrowia jamy ustnej. Wdrożenie zasad racjonalnego stylu życia, żywienia, edukacja zdrowotna i zwiększenie roli aktywności fizycznej mają pomóc dzieciom i dorosłym w walce z otyłością i innymi chorobami związanymi z nadwagą.

Działania podejmowane w ramach SPPW będą kształtować środowisko życia i pracy, tak by sprzyjało zdrowiu. W szpitalach, przychodniach, studiach tatuażu czy u kosmetyczki dąży się do ograniczenia możliwości zakażenia HCV. Oczekuje się, że poprawią się m.in.: diagnostyka, wiedza o powszechności HCV w Polsce oraz procedury i zasady bezpieczeństwa pracy personelu medycznego. Zmierzają do polepszenia diagnostyki HCV, przez co większa liczba pacjentów zostanie skierowanych na dalsze badania. Prowadzone są też działania, które przyczynią się do wzrostu świadomości kobiet w wieku prokreacyjnym odnośnie skutków zażywania używek w trakcie ciąży. Projekty realizowane w ramach SPPW to długookresowe działania profilaktyczne, wpływające na zmiany postaw, stylu życia i w szerszej perspektywie mające przyczynić się do poprawy zdrowia i podniesienia jakości życia społeczeństwa. Spodziewane jest zmniejszenie różnic między regionami w Polsce w zakresie stanu zdrowia.

Więcej informacji o projektach na:

www.zebymalegodziecka.pl
www.zachowajrownowage.pl
www.hcv.pzh.gov.pl
www.zdrowiewciazy.pl



Ważne realizacje

Instytucjami Realizującymi projekty w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy są: Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, Instytut Żywności i Żywnienia, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny oraz Główny Inspektorat Sanitarny.

Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, we współpracy z 8 uczelniami medycznymi, realizuje projekt, którego celem jest walka z chorobą próchnicową u dzieci w wieku do 5 lat. Z próchnicą w Polsce zmagają się ponad połowa 3-latków i aż 90% 7-latków. To poważny problem społeczny, wynikający z zaniedbań i niedostatecznej profilaktyki. W celu przeciwdziałania chorobie próchnicowej prowadzona jest edukacja prozdrowotna dzieci i rodziców oraz profilaktyka stomatologiczna. Projekt obejmuje grupę 300 000 dzieci oraz ponad 6000 przedszkoli w całym kraju.

Instytut Żywności i Żywnienia w Warszawie z budżetem ponad 5 mln franków szwajcarskich realizuje projekt „Zachowaj Równowagę”, którego celem jest promocja zdrowego stylu życia, zapobieganie nadwadze, otyłości, a przez to przeciwdziałanie chorobom przewlekłym. Jak pokazują wyniki badań Instytutu

**CELE
PROGRAMU:**

poprawa
zdrowia jamy
ustnej u dzieci

zapobieganie
zakażeniom
HCV

zapobieganie
nadwadze
i otyłości

przeciwdziałanie
uzależnieniom
od używek

Inny ważny projekt - w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom - realizuje Główny Inspektorat Sanitarny. Najważniejszym celem projektu jest ograniczenie używania tytoniu, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez kobiety w wieku prokreacyjnym, tj. między 15 a 49 rokiem życia. Dziś co czwarta Polka w ciąży sięga po papierosa, alkohol lub narkotyki. Aby skutecznie walczyć z uzależnieniami, prowadzone są działania edukacyjne na zakładach pracy, szkołach ponadgimnazjalnych oraz mediach. W całej Polsce realizowane są szkolenia podnoszące kwalifikacje lekarzy, koordynatorów ze stacji sanitarno-epidemiologicznych oraz nauczycieli w zakresie działań profilaktycznych oraz edukacyjno-informacyjnych. Badania przeprowadzane wśród kobiet w ciąży pozwolą określić ich zachowania zdrowotne i ocenić podejmowane działania. W ramach projektu powstała platforma internetowa www.zdrowiewciazy.pl, która umożliwiła m.in. prowadzenie szkoleń przez Internet.

więcej informacji na www.zdrowie.gov.pl


SWISS
CONTRIBUTION


Ministerstwo Zdrowia

Artykuł współfinansowany przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej.