



**Załącznik nr 18 Zestawienie stawek jednostkowych dla programu *ABCDE samokontroli znamion - ogólnopolski program profilaktyki nowotworów skóry*.**

Stawki jednostkowe określone poniżej dotyczą świadczeń zdrowotnych, które będą udzielane w ramach wdrażania programu **ABCDE samokontroli znamion - ogólnopolski program profilaktyki nowotworów skóry** współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Do rozliczania kosztów niniejszych świadczeń zdrowotnych zdecydowano się użyć stawek jednostkowych z uwagi na dużą ilość składowych kosztu jednej usługi.

Nazwa stawki jednostkowej	Zakres świadczenia zdrowotnego	Wartość stawki jednostkowej w PLN	Opis i definicja wskaźnika rozliczającego stawkę jednostkową	Sposób weryfikacji wykonania usługi
<p><b>Świadczenie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) - jedna konsultacja</b></p>	<p>W ramach usługi lekarz POZ powinien wytypować wśród pacjentów ze swojej listy aktywnej, osoby które kwalifikują się do Programu i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadzić dokładny wywiad medyczny: np. historia rodzinna dot. złośliwych nowotworów skóry, przebyty nowotwór skóry, etc.</li> <li>- przeprowadzić szczegółowe badanie skóry całego ciała na podstawie reguły ABCDE,</li> <li>- wypełnić „Kartę objawów” (załącznik nr 1 do programu dot. nowotworów skóry)</li> <li>- w przypadku decyzji o konieczności bardziej szczegółowego badania znamion skórnych lekarz POZ, w przypadku gdy posiada odpowiednią wiedzę może przeprowadzić badanie dermatoskopowe /wideodermatoskopowe lub przekazać adresy ośrodków, w których pacjent będzie mógł wykonać u dermatologa lub przeszkolonego</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>48</b></p>	<p><i>Liczba osób, którym udzielono konsultacji lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz szczegółowe badanie skóry całego ciała w ramach programu ABCDE samokontroli znamion - ogólnopolski program profilaktyki nowotworów skóry.</i></p> <p>Do wskaźnika wliczane będą wyłącznie te osoby,</p>	<p>Oświadczenie<sup>1</sup> lekarza i uczestnika programu o udzielonym świadczeniu.</p>

<sup>1</sup> W przypadku wystąpienia takiej potrzeby oświadczenie będzie zawierać również zgodę uczestnika programu na wgląd do dokumentacji medycznej w celu kontroli przez wszystkie uprawnione do kontroli podmioty.

	specjalisty badanie dermatoskopowe lub wideodermatoskopowe w ramach programu.		którym lekarz POZ udzielił konsultacji. Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia lekarza i uczestnika programu o udzieleniu i otrzymaniu danego świadczenia.	
<b>Badanie dermatoskopowe wraz z konsultacją lekarza specjalisty</b>	<p>Przed badaniem przeprowadzany jest dokładny wywiad medyczny: np. historia rodzinna dot. złośliwych nowotworów skóry, przebyty nowotwór skóry, etc.</p> <p>W ramach badania prowadzi się szczegółowe badanie skóry całego ciała. W pierwszej kolejności nanosi się płyn kontaktowy (olej, żel do ultrasonografii) na daną zmianę skórą, który służy do ograniczenia odbicia światła oraz rozpraszanie światła. Urządzeniem używanym przez lekarza, jest dermatoskop, czyli połączenie lupy o powiększeniu 10-20× z wystandaryzowanym źródłem światła, co pozwala uzyskiwać wystandaryzowane obrazy. Światło spolaryzowane stosowane w dermatoskopie wnika w skórę co sprawia, że struktury położone głębiej stają się widoczne.</p> <p>Porada zawiera element omówienia przeprowadzonego badania. Po badaniu pacjent otrzyma informację, czy wykryto u niego zmiany podejrzane oraz jak powinien postępować z wybranymi zmianami skórnymi.</p>	109	<p><i>Liczba osób, które zostały przebadane dermatoskopem w ramach programu ABCDE samokontroli znamion - ogólnopolski program profilaktyki nowotworów skóry.</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia lekarza i uczestnika programu o udzieleniu i otrzymaniu danego świadczenia.</p>	jw.
<b>Badanie wideodermatoskopowe wraz z konsultacją lekarza specjalisty</b>	<p>Przed badaniem przeprowadzany jest dokładny wywiad medyczny: np. historia rodzinna dot. złośliwych nowotworów skóry, przebyty nowotwór skóry, etc.</p> <p>W ramach badania prowadzi się szczegółowe badanie skóry całego ciała. Urządzeniem używanym przez lekarza, jest wideodermatoskop, który daje większą niż dermatoskop ręczny możliwość powiększenia: 70-krotnego lub nawet 100-krotnego. Dodatkową zaletą wideodermatoskopów jest możliwość rejestracji obrazu na nośniku cyfrowym i przez to monitorowanie ewolucji zmian skórných. Do badania konieczne jest posiadanie programu komputerowego sprzężonego z wideodermatoskopem. Oprogramowanie wideodermaskopu powinno mieć możliwość wskazywania stawek barwnikowych znamion i wyświetlania ich charakterystyki (rozmiar, kolor, symetria itp.) na ekranie.</p>	168	<p><i>Liczba osób, które zostały przebadane wideodermatoskopem w ramach programu ABCDE samokontroli znamion - ogólnopolski program profilaktyki nowotworów skóry.</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia lekarza i uczestnika programu o udzieleniu i</p>	jw.

	<p>Wideodermatoskopia jest oparta na tej samej zasadzie, co dermatoskopia. Różni się jedynie możliwością odtworzenia obrazu dermatoskopowego na ekranie komputera. Jest bardziej precyzyjna niż zwykła dermatoskopia. Podstawową zaletą nowych systemów wideodermatoskopowych jest możliwość zapisania obrazu w formie elektronicznej i ocena przy kolejnym badaniu kontrolnym, czy znamię barwnikowe uległo zmianie w okresie między badaniami.</p> <p>Porada zawiera element omówienia przeprowadzonego badania. Po badaniu pacjent otrzyma informację, czy wykryto u niego zmiany podejrzane oraz jak powinien postępować z wybranymi zmianami skórnymi.</p>		otrzymaniu danego świadczenia.	
<p><b>Konsultacja edukacyjna/świadomościowa</b></p>	<p>Co najmniej 30 minutowa edukacja indywidualna pacjenta z zakresu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>profilaktyki</u> tj. działań zapobiegającym nowotworowi (w zakresie zaleceń WHO dot. ekspozycji na promieniowanie UV),</li> <li>2. wiedzy o <u>samokontroli</u> w zakresie zmian skórnych w szczególności reguły ABCDE Freidmana i Rigela oraz możliwościach wykorzystania do samokontroli nowoczesnych technologii (np. aplikacji na smartfon).</li> </ol> <p>Podczas konsultacji przekazywana będzie informacja, że istnieją aplikacje (np. „Wykryjra”, „DermoApp”, „Dermocheck”, „SkinCheck”, „Skin Vision”) na smartfon posiadające możliwość swobodnego sprawdzenia znamion poprzez zrobienie im zdjęcia i analizę przez aplikację (będzie podkreślane, że nie jest to diagnoza lekarska, a jedynie narzędzie wspomagające samokontrolę). Następnie pacjent może w aplikacji ustawić przypomnienie, aby po upływie określonego czasu, np. za 2 m-ce, ponownie zrobić zdjęcie znamienia i porównać, czy ono się nie zmienia, a w przypadku zmian uznać to za podstawę do udania się na konsultację lekarską.</p> <p>Występują również aplikacje (np. „FotoSkin”), w których można określić swój „skin phototype” czyli fototyp skóry i jej stopień narażenia na prawdopodobieństwo wystąpienia zmian nowotworowych. W ramach niektórych aplikacji możliwe jest również wykonanie sobie testu „actinic damage” czyli rogowacenia słonecznego, co może pomóc w zwiększeniu świadomości co do konieczności prowadzenia systematycznej samokontroli skóry.</p> <p>Przekazana zostanie również informacja o istniejących stronach internetowych i aplikacjach na smartfony, na których można sprawdzić aktualny Indeks UV, np. <a href="http://www.pogodynka.pl/indeksuv">http://www.pogodynka.pl/indeksuv</a> bądź aplikacja</p>	76	<p><i>Liczba osób, którym została udzielona konsultacja edukacyjna/świadomościowa w ramach programu ABCDE samokontroli znamion - ogólnopolski program profilaktyki nowotworów skóry.</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby edukującej i uczestnika programu o udzieleniu i otrzymaniu danego świadczenia.</p>	jw.

	<p>„World UV”. Taka wiedza powinna przyczynić się do ograniczenia zbytnej ekspozycji na promieniowanie UV w wybrane dni.</p> <p>Edukację będą mogli prowadzić m. in. specjaliści w dziedzinie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, edukatorzy zdrowotni, pielęgniarki, lekarze, absolwenci studiów w zakresie zdrowia publicznego - przeszkoleni i posiadający odpowiednią wiedzę w zakresie profilaktyki nowotworów skóry</p>			
--	---	--	--	--